



Horários NPC

3606-8370



UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
REGIONAL JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
NÚCLEO DE PRÁTICAS CORPORAIS

LOCAL	MODALIDADE	DIAS	HORÁRIOS
Sala de Musculação	Musculação	Segunda à Quinta	13h às 20h
Modalidades de Salão	Jazz	Segunda e Terça	16h às 17h
	Step	Quarta e sexta	16h às 17h
	Jump	Segunda, quarta, quinta e sexta	17h às 18h
	Pump Fit	Segunda e Quarta	18h às 19h
	Zumba	Terça e quinta	18 às 19h
	Dança do Ventre	Quarta	19h às 20h
	Dança de salão	Quinta	19h às 20h
Piscina	Natação 1	Segunda e quarta	11:10 às 12h
	Natação 2	Terça e quinta	11:10 às 12h
	Natação 3	Segunda e quarta	12h às 12:50
	Natação 4	Terça e quinta	12h às 12:50
	Natação 5	Segunda e quarta	16h às 16:50
	Natação 6	Terça e quinta	16h às 16:50
	Natação 7	Segunda e quarta	17h às 17:50
	Natação 8	Terça e quinta	17h às 17:50
	Hidroginástica 1	Terça e quinta	17h às 17:50
	Hidro Power 1	Terça e quinta	11:10 às 12h
	Hidro Power 2	Segunda e quarta	17h às 17:50
Lutas	Taekwondo	Quarta	17h às 18:30
	Muay Thai	Terça e Quinta	17:30 às 19h
Quadra Esportiva	Futsal	Segunda	17h às 18h
	Vôlei	Terça e Quinta	17h às 18h
	Basquete	Quarta	17h às 18h

 facebook.com/educacaofisicajatai
educacaofisicajatao.ufg.br